

DOVE E QUANDO FARE IL PRIMO PASSO?

Via Monte San Michele n. 13,
CAP. 70033, Corato (BA)

Puoi prenotare appuntamenti in sede
e anche online in diversi modi:

Allo sportello
ogni Giovedì dalle 16:00 alle 20:00

Chiamando/scrivendo su Whatsapp
327/3683529
347/2162005
Lun/Ven 10:00-12:00 e 18:00-20:00

Scrivendo una mail
sportelloprimopasso@gmail.com

Seguici sui social!
Fb: primo passo
Ig: _primopasso

**SPORTELLO DI SOSTEGNO
ED ORIENTAMENTO PSICOLOGICO**

PRIMO PASSO

Primo Passo è uno sportello di sostegno ed orientamento
psicologico dedicato a fornire supporto e cure accessibili alla
comunità locale. Affrontare un percorso psicologico può essere
impegnativo, ma il primo passo è la chiave per il cambiamento.

Per questo ci siamo noi!

Senza correre, fai il primo passo!

COS'È PRIMO PASSO?

Primo Passo si impegna a promuovere il benessere psicologico
e a contrastare lo stigma legato alla salute mentale, attraverso
interventi di sensibilizzazione e creando una rete di servizi
coordinata per rispondere alle specifiche esigenze della
popolazione.



INTERVENTO COMUNITARIO

Divulgazione, prevenzione e sensibilizzazione della popolazione sui temi legati alla salute mentale attraverso eventi, laboratori ed iniziative comunitarie.

DI COSA SI OCCUPA PRIMO PASSO?

LAVORO DI RETE

Creazione di una rete tra i servizi di salute mentale, ETS, istituzioni e cittadini, per facilitare l'invio e l'accoglienza delle richieste di supporto psicologico provenienti dalla comunità.



SPORTELLO DI ASCOLTO E SOSTEGNO PSICOLOGICO

Incontri individuali di ascolto e terapie brevi per sostenere le persone in situazioni di disagio emotivo-psicologico.



COSA OFFRE PRIMO PASSO?

PROFESSIONALITÀ

Lo sportello è gestito da psicologi, psicoterapeuti e professionisti della salute mentale, abilitati a svolgere attività clinica o di prevenzione sia in contesti individuali che di gruppo, sociali e comunitari.

ASCOLTO EMPATICO

Il nostro team è qui per ascoltarti attentamente. Capiremo le tue preoccupazioni, paure e aspirazioni.

SUPPORTO PERSONALIZZATO

Ogni individuo è unico, e quindi ogni percorso psicologico è personalizzato. Lavoreremo insieme per sviluppare un piano che si adatti alle tue esigenze specifiche, con la possibilità di tenere le sedute anche online.

RISERVATEZZA

La tua privacy è sacra per noi. Puoi confidare in noi sapendo che tutte le tue informazioni rimarranno strettamente riservate.